

## **NUTRUCIÓN:**

### **1. Definición de la carrera y del rol**

La carrera de nutrición tiende a formar profesionales capaces de actuar con destreza y conocimientos científicos en el área de la alimentación humana, manejando racionalmente el complejo de factores económicos, psicológicos y socioculturales que la condicionan.

### **2. Principales actividades profesionales**

- Preparar regímenes alimentarios.
- Organizar y dirigir servicios de alimentación y dietoterapia en centros de salud.
- Definir políticas y planes de nutrición y alimentación.
- Investigar los hábitos alimentarios de la población y el comportamiento de los alimentos frente a la acción de agentes físicos, químicos y microbianos.
- Asesorar en cuestiones de dieta a instituciones de estética, gimnasios, centros deportivos, industrias y empresas alimentarias.
- Actuar como miembros de equipos multidisciplinarios.
- Realizar actividades educativas.

### **3. Algunas asignaturas importantes del plan de estudio**

- Anatomía
- Fisiología
- Bromatología y Tecnología de los Alimentos
- Nutrición básica del niño y el adulto
- Técnica Dietética
- Educación Nutricional
- Patología de la Nutrición
- Dietoterapia
- Administración Sanitaria

### **4. Campo ocupacional y perspectivas laborales**

Estos profesionales trabajan principalmente en consultorios privados, centros asistenciales e instituciones socioculturales, como dispensarios, hospitales y centros de salud, en Instituciones de enseñanza de distintos niveles y en organismos dedicados a la ciencia.

Allí indican y supervisan la preparación de regímenes alimentarios, pudiendo desempeñarse también como agentes de divulgación de conocimientos higiénico-dietéticos relacionados con la alimentación.

### **5. Intereses necesarios para el aprendizaje y desempeño del rol**

- Por la ciencias biológicas.
- Gusto por cocinar y elaborar menús.
- Interés por tareas asistenciales y educativas.

### **-AREA:**

Biosanitaria

### **6. Algunas instituciones donde se dicta la carrera:**

Universidad Nacional Tres de Febrero (Ver en C.U.C.H)

I.U de Ciencias de la Salud de la Fundación Barceló

Univ. De la Fraternidad de Agrup. Sto. Tomas de Aquino

Universidad Abierta Interamericana

Universidad Adventista del Plata

Universidad Argentina John F Kennedy

Universidad de Belgrano

Universidad de Buenos Aires

Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales

Universidad de Morón

Universidad del Salvador

Universidad Austral

Universidad Siglo XXI