

REFLEXOLOGIA:

1. Definición de la carrera y del rol.

La reflexología es la aplicación de presión en las áreas de los pies o manos. La reflexología es generalmente relajante y puede ayudar a aliviar el estrés. La teoría detrás de la reflexología es que las áreas del pie corresponden a órganos y sistemas del cuerpo.

Es una práctica alternativa y complementaria a la medicina tradicional y convencional, que no elimina los tratamientos prescritos por profesionales sanitarios. La reflexología es una terapia complementaria con la que el reflexólogo o reflexóloga busca mejorar la salud y bienestar integral de la persona

2. Principales actividades profesionales.

Aplicar diferentes técnicas de masajes para:

- Aliviar el dolor
- Reducir el estrés

3. Algunas asignaturas importantes del plan de estudio

- Teoría de la terapia Zonal.
- Cuando y como aplicarla
- Mapas de los pies (SokoShindo).
- Reconocimiento de áreas.
- Zonas de correspondencia.
- Beneficios y aportes.
- Sistemas:
- Introducción a la Reflexología Holística.
- Ética profesional.

4. Campo ocupacional y perspectivas laborales.

La formación en reflexología te permitirá trabajar de forma independiente yendo a domicilio o en tu propio establecimiento, o también en relación de dependencia en peluquerías, centro de belleza, centros de salud, gimnasios, geriátricos, clubes deportivos, etc.

5. Intereses necesarios para el aprendizaje y desempeño del rol

- Por brindar una mejora de salud a terceros
- Por habilidades manuales
- Por habilidades sociales

ÁREAS:

Biosanitaria

6. Algunas instituciones donde se dicta:

Cursos Holísticos

E-Fisioterapia

Asociación Argentina de Masajistas

Centro Médico Escuela